



WELLNESS & FITNESS

*Massages, pilates, yoga, sport coaching
Mythic Suites & Villas*

Massages & health care in Villa

Nos massages bien-être en Villa

 Pressure level out of 10 | Niveau de pression sur 10

-  **4** Relaxing Massage, 60 min : Gentle, fluid movements, light pressure
Massage Relaxant : Mouvements doux et fluides, pressions légères **Rs. 2,200**
-  **4** Duo Massage Relaxant, 60 min : Gentle, fluid movements, light pressure
Massage duo relaxant : Mouvements doux et fluides, pressions légères **Rs. 4,000**
-  **6** Pain Relief Massage, 60 min : Reflexology, targeted pain relief
Massage Anti-douleur : Réflexologie, soulage des douleurs ciblés **Rs. 2,400**
-  **8** Detox Massage, 60 min : Reflexology, lymphatic drainage
Massage Drainant : Réflexologie, drainage lymphatique **Rs. 2,600**
-  **6** Balinese Massage, 60 min : Reflexology, deep pressure
Massage Balinais : Réflexologie, pressions profondes **Rs. 2,400**
-  **10** Shiatsu Massage, 60 min : Reflexology, pressure on energy points
Massage Shiatsu : Réflexologie, pressions sur points énergétiques **Rs. 3,100**
-  **0** Pregnant Woman Massage, 60 min : Gentle technique, adapted position, neutral oil
Massage femme enceinte : Technique douces, position adapté, huile neutre **Rs. 2,100**
-  **8-10** Back Massage, 30 min : Deep pressure, dorsal zone
Massage du dos : Pressions profonde, zone dorsale **Rs. 1,500**
-  **8-10** Back Massage, 60 min : Deep pressure, dorsal zone & head massage
Massage du dos : Pressions profonde, zone dorsale et cuir chevelu **Rs. 2,350**
-  **0** Head Massage, 30 min : gentle, circular movements
Massage du crâne & cuir chevelu : mouvements doux et circulaires **Rs. 1,600**
-  **6** Ayurvedic Massage, 60 min : Reflexology, long, circular and gentle movements, pressure on specific points, use of heated oil
Massage Ayurvedic : Réflexologie, mouvements longs, circulaires et doux, pressions sur des points spécifique, usage d'huile chauffée **Rs. 2,600**

Facial care

Soin du visage

Super Purifying Care, 60 min : Massage (neck, face, head), cleansing, steam, scrub, blackhead, toner, mask

Rs. 1,650

Soin Purifiant : Massage (cou, visage, tête), nettoyage, vapeur, gommage, point noir, tonifiant, masque

Deep hydration, 60 min : Dry skin: Purifying care + moisturising care

Rs. 1,950

Hydratation en profondeur : Peau sèche: Soin purifiant + soin hydratant

Make-up

Make-up

Maquillage

Rs. 2,300

Waxing

Epilation

Legs

Jambes

Rs. 1,550

Half legs

Demi-jambes

Rs. 1,200

Bikini

Maillot

Rs. 1,200

Full bikini

Maillot intégral

Rs. 2,100

Hand & Foot Beauty

Beauté des mains & des pieds

Manicure

Manucure

Rs. 1,400

Pedicure

Pedicure

Rs. 1,750

Varnish application

Pose vernis

Rs. 1,050

Semi-permanent(hand or foot)

Pose semi-permanent (mains ou pieds)

Rs. 1,550

Hair care

Soin des cheveux

Short Hair Brushing

Brushing Cheveux Court

Rs. 800

Long Hair Brushing

Brushing Cheveux Long

Rs. 1,150

Hairdressing

Coiffure

on request



BOOK YOUR PLACE

FITNESS CLASS

at the club house

every Tuesday and Thursday at 4.45pm (1h)

tous les mardis et jeudis à 16h45



1 course, several options:

Several proposals, to be defined together according to profile and desires
Plusieurs propositions, à définir ensemble en fonction de votre profil et de vos envies
Sur inscription à la conciergerie / On registration at the concierge desk

Musculation
Gymnastique douce / Tai Chi
Body Balance / Yoga / Stretching

First come, first serve !

DISCLAIMER / CLAUSE DE NON-RESPONSABILITÉ

We are delighted to offer you this free fitness session, led by Sharon. However, please note that participation is at your own risk and MJ Holidays Ltd cannot be held responsible for any injury.

Nous sommes ravis de vous offrir cette séance de fitness gratuitement, animée par Sharon. Cependant, nous vous informons que la participation se fait sous votre propre responsabilité, et MJ Holidays Ltd ne pourra être tenu responsable en cas de blessure.



*For reservations or additional assistance,
Please contact our concierge*

Pour les réservations ou une assistance supplémentaire,
Veuillez contacter votre concierge :

CONCIERGE@MYTHIC-RESORT.COM
+230 282 42 42